



# NEUE BAUCHTANZKURSE IN KASSEL



**ab sofort: gleich Probestunde besuchen – nur 15,- EUR!**

**ÜBER 25 JAHRE**  
**ORIENTALISCHES TANZSTUDIO**  
**SAIDA KASSEL**



**Geeignet für alle Tanz- und Altersstufen**

**ab 13 Jahren. Ideal auch für Frauen von 50 bis 99 J.:**

Mittwochs von 20.00 bis 21.15 Uhr, donnerstags von 18.15 bis 19.30 Uhr:  
für Anfängerinnen ohne/mit Vorkenntnissen.

Mittwochs von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr:  
für leichte Mittelstufe bis weit Fortgeschrittene.

- ★ Ganzheitliches Fitness- und Gesundheitstraining
- ★ Ideales Beckenbodentraining
- ★ Stärkung für Bauch, Beine, Po
- ★ Rückenstärkung – Jungbrunnen für alle Altersgruppen
- ★ Disco dance à la Shakira – garantiert noch cooler
- ★ Weibliches Selbstbewusstsein stärken u. v. m.

★ **Orientalisches Tanzstudio Saida** ★

Gesundheitszentrum Therapie Aktiv, Kölnische Str. 59, 34117 Kassel.  
Seiteneingang: Treppe hinab gehen, Gymnastikraum im Untergeschoss.

**Bitte nur mit telefonischer Anmeldung: Tel. 0561 / 131 41**  
**oder E-Mail an: [orient.saida@t-online.de](mailto:orient.saida@t-online.de)**  
**[www.bauchtanz-kassel.de](http://www.bauchtanz-kassel.de)**